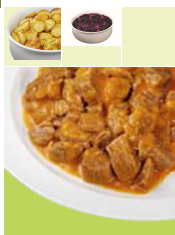


## Menü 1

### Montag



Bio Rindergulasch; in Paprika-  
rahmsoße  
Kräuterkartoffeln  
Apfelrotkohl  
Rohkost

1881,0kJ/448,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 15,9g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 20,1g, Salz 3,70g  
☞ G, G1, M, Me, La, S

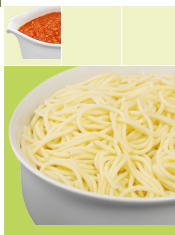
### Dienstag



Buchstabennudeltopf mit Huhn-  
fleisch  
Vollkornbrötchen  
Rohkost  
Nachtsich\*

2167,0kJ/517,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 60,6g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 24,5g, Salz 4,82g  
☞ G, G1, Ei, G3, G4, (E), (Sf)

### Mittwoch



Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Vegetarische Bolognese  
Rohkost

1409,0kJ/334,0kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,13g  
☞ G, G1, G3, S

### Donnerstag



Feinschmecker Reibekuchen  
Apfelmark<sup>3</sup>  
Rohkost

1823,0kJ/436,0kcal, Fett 22,1g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 49,2g, Zucker 12,9g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 6,8g, Salz 2,36g  
☞ G, G1, Ei

### Freitag



Stampfkartoffeln  
Rahmspinat  
Alaska-Seelachsschnitte in feiner  
Tomatensoße; aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Rohkost  
Nachtsich\*

2675,0kJ/639,0kcal, Fett 30,6g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 19,9g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 32,6g, Salz 4,42g  
☞ M, Me, La, Fi, S

Guten  
Appetit!