

Menü 1


Montag 07.10.



Vegetarische Linsensuppe ^s
 Brötchen ^{G, G1}
 Rohkost
 Nachtisch

Dienstag 08.10.



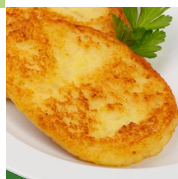
Langkornreis
 Hähnchenfilets in süß-saurer Soße ^s
^{Sn}
 Rohkost


Mittwoch 09.10.



Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen ^{G, G1, M, Me, La, S}
 Rohkost



Donnerstag 10.10.



Feinschmecker Reibekuchen ^{G, G1, Ei}
 Apfelmark ³
 Rohkost

Freitag 11.10.



Fisch-Poppers Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ummantelt mit einer Puffreis-Panade ^{G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)}
 Salzkartoffel
 Rahmspinat ^{M, Me, La}
 Rohkost
 Nachtisch


Guten 
 Appetit