

## Menü 1

Montag 11.11.



**Buchstabennudeltopf mit Huhn-**

**fleisch** G, G1, Ei

**Brötchen** G, G1

**Rohkost**

**Nachtsch**

Nährwertangaben pro Portion  
1193,0kJ/281,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,  
Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß  
16,1g, Salz 3,72g, Broteinheiten 3,1



Dienstag 12.11.



**Klassisches Putengulasch**

**Kartoffelklöße** Ei, M, Me, La

**Apfelrotkohl**

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
1575,0kJ/373,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,  
Kohlenhydrate 55,9g, Zucker 12,7g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß  
20,4g, Salz 4,53g, Broteinheiten 4,7



Mittwoch 13.11.



**Nudel-Gemüse-Pfanne** G, G1

**Tomatensoße à la Italia** s

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
1683,0kJ/400,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,  
Kohlenhydrate 59,4g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß  
12,2g, Salz 3,10g, Broteinheiten 5,0

Donnerstag 14.11.



**Pancakes kleine Pfannkuchen** G, G1, Ei, (Sb), M,  
Me, La, (Sf)

**Erdbeer-Fruchtsoße**

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
1856,0kJ/440,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,  
Kohlenhydrate 70,2g, Zucker 28,6g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß  
11,1g, Salz 1,49g, Broteinheiten 6,2

Freitag 15.11.



**Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)** G, G1, Fi, M,  
Me, La

**Kartoffelspalten mit Schale**

**Fingermöhren "naturell"**

**Rohkost**

**Nachtsch**

Nährwertangaben pro Portion  
1313,0kJ/315,0kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,  
Kohlenhydrate 37,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß  
11,4g, Salz 2,21g, Broteinheiten 3,1



**Guten**   
**Appetit**

## Menü 1

**Mo**

11.11.

23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**

12.11.

23444 Klassisches Putengulasch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32804 Kartoffelklöße

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24719 Apfelrotkohl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

13.11.

32313 Nudel-Gemüse-Pfanne

Enthält: **Gluten , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia

Enthält: **Sellerie**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

14.11.

56515 Pancakes, kleine Pfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

32599 Erdbeer-Fruchtsoße

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**

15.11.

32471 Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32819 Kartoffelspalten mit Schale

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32794 Fingermöhren "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

|   |   |     |   |
|---|---|-----|---|
|  | mit Alkohol                                   | E   | Erdnüsse  |
|  | mit Zutaten vom Fisch                         | Ei  | Eier  |
|  | mit Zutaten vom Geflügel                      | Fi  | Fisch   |
|  | mit Zutaten vom Rind                          | G   | Gluten  |
|  | mit Zutaten vom Schwein                       | G1  | Weizen  |
|  | vegetarisch                                   | G2  | Roggen  |
|  | vegan   | G3  | Gerste  |
|   |   | G4  | Hafer   |
|   |   | G5  | Dinkel-Weizen                                       |
|   |   | G6  | Khorasan-Weizen                                     |
| 01  | Farbstoff                                     | K   | Krebstiere  |
| 02  | Konservierungsmittel                          | La  | Laktose   |
| 03  | Antioxidationsmittel                          | Lp  | Lupinen   |
| 04  | Geschmacksverstärker                          | M   | Milch   |
| 06  | geschwärzt                                    | Me  | Milcheiweiß   |
| 07  | gewachst                                      | S   | Sellerie  |
| 08  | Phosphat                                      | Sb  | Soja  |
| 09  | Süßungsmittel                                 | Sd  | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| 10  | Zucker(n) und Süßungsmittel(n)                | Se  | Sesam   |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                 | Sf  | Schalenfrüchte                                      |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf1 | Mandeln   |
| 19  | koffeinhaltig                                 | Sf2 | Haselnüsse  |
| 20  | Nitritpökelsalz                               | Sf3 | Walnüsse  |
|   |   | Sf4 | Kaschunüsse   |
|   |   | Sf5 | Pecannüsse  |
|   |   | Sf6 | Paranüsse   |
|   |   | Sf7 | Pistazien   |
|   |   | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse                          |
|   |   | Sn  | Senf  |
|   |   | W   | Weichtiere  |
|   |   | ()  | Kann Spuren enthalten von...                        |