

Menü 1

Montag 05.05.



Vegetarische Linsensuppe S

Brötchen G, G1

Rohkost

Nachtisch

Nährwertangaben pro Portion
1529,0kJ/362,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß
14,0g, Salz 3,26g, Broteinheiten 4,8

Dienstag 06.05.



Langkornreis

Hähnchenfilets in süß-saurer Soße S, Sn

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1288,0kJ/303,0kcal, Fett 3,1g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß
15,7g, Salz 2,66g, Broteinheiten 4,4



Mittwoch 07.05.



Kartoffel-Blumenkohlaufkuchen mit Ge-flügelhackbällchen G, G1, M, Me, La, S

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1660,0kJ/399,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g,
Kohlenhydrate 30,4g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
13,2g, Salz 2,14g, Broteinheiten 2,6



Donnerstag 08.05.



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei

Apfelmärk 3

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1787,0kJ/428,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß
6,3g, Salz 2,07g, Broteinheiten 4,3

Freitag 09.05.



Kräuterkartoffeln

Fisch-Poppers Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ummantelt mit einer Puffreis-Panade G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)

Rahmspinat M, Me, La

Rohkost

Nachtisch

Nährwertangaben pro Portion
2240,0kJ/536,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 58,4g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß
18,4g, Salz 3,36g, Broteinheiten 4,9



Guten
Appetit

Menü 1

23611 Vegetarische Linsensuppe

Enthält: **Sellerie**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

Mo

05.05.

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32834 Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

06.05.

23449 Hähnchenfilets in süß-saurer Soße

Enthält: **Sellerie , Senf**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

07.05.

23388 Kartoffel-Blumenkohlauf auf mit Geflügelhackbällchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

08.05.

56808 Feinschmecker Reibekuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

88966 Apfelmark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32811 Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56479 Fisch-Poppers | Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ummantelt mit einer Puffreis-Panade

Enthält: **Gluten , Weizen , Roggen , Gerste , Hafer , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

Fr

09.05.

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...