

Menü 1

Montag 27.10.



Vegetarische Linsensuppe s

Brötchen G, G1

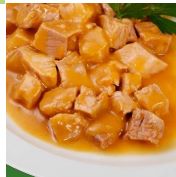
Rohkost

Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion

1529,0kJ/362,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß
14,0g, Salz 3,26g, Broteinheiten 4,8

Dienstag 28.10.



Klassisches Putengulasch

Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

Apfelrotkohl

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1558,0kJ/368,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 55,9g, Zucker 12,7g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß
19,3g, Salz 4,54g, Broteinheiten 4,7



Mittwoch 29.10.



Spiralnudeln G, G1

Tomatensoße alla Italia s

Fingermöhren "naturell"

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1788,0kJ/424,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 71,9g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß
14,5g, Salz 2,68g, Broteinheiten 6,0

Donnerstag 30.10.



Pancakes kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Erdbeer-Fruchtsoße

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1856,0kJ/440,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,
Kohlenhydrate 70,2g, Zucker 28,6g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß
11,1g, Salz 1,49g, Broteinheiten 6,2

Freitag 31.10.



Kartoffelspalten mit Schale

Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi, M, Me, La

Rahmspinat M, Me, La

Rohkost

Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion

1591,0kJ/382,0kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 2,4g,
Kohlenhydrate 38,6g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß
13,5g, Salz 2,38g, Broteinheiten 3,3



**Guten
Appetit**

Menü 1

Mo

27.10.

23611 Vegetarische Linsensuppe

Enthält: **Sellerie**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

28.10.

23444 Klassisches Putengulasch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32804 Kartoffelklöße

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24719 Apfelrotkohl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

29.10.

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32578 Tomatensoße alla Italia

Enthält: **Sellerie**

32794 Fingermöhren "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

30.10.

56515 Pancakes, kleine Pfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

32599 Erdbeer-Fruchtsoße

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

31.10.

32819 Kartoffelspalten mit Schale

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32471 Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...