

Menü 1

Montag 17.11.



Spaghetti G, G1
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
Rohkost
Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion
 1316,0kJ/313,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 2,4g,
 Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß
 11,5g, Salz 2,11g, Broteinheiten 3,8

Dienstag 18.11.



Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen G, G1, M, Me, La, S
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1660,0kJ/399,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g,
 Kohlenhydrate 30,4g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
 13,2g, Salz 2,14g, Broteinheiten 2,6

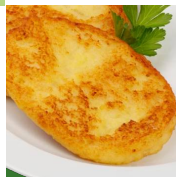
Mittwoch 19.11.



Rohkost
Lasst euch überraschen)

Nährwertangaben pro Portion
 0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g,
 gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g, Broteinheiten 0,0

Donnerstag 20.11.



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei
Apfelmark 3
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1787,0kJ/428,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
 Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß
 6,3g, Salz 2,07g, Broteinheiten 4,3

Freitag 21.11.



Kräuterkartoffeln
Goldbraun panierter Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit
Knusperpanade 3 G, G1, Fi

Rahmspinat M, Me, La

Rohkost
Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion
 1825,0kJ/438,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 2,4g,
 Kohlenhydrate 43,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß
 14,3g, Salz 2,59g, Broteinheiten 3,6

Guten 
Appetit

Menü 1

Mo

17.11.

23847Spaghetti

Enthält: **Gluten , Weizen**

32571Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

18.11.

23388Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

19.11.

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00001Lasst euch überraschen ;)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

20.11.

56808Feinschmecker Reibekuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

88966Apfelmark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

21.11.

32811Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32462Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23705Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...