

Menü 1

Montag 02.02.



Vegetarische Linsensuppe s
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost
Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion
1716,0kJ/405,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 61,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß
16,1g, Salz 3,50g, Broteinheiten 5,1

Dienstag 03.02.



Klassisches Putengulasch
Kartoffelklöße Ei, M, Me, La
Apfelrotkohl
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1433,0kJ/339,0kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 2,1g,
Kohlenhydrate 49,7g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß
18,8g, Salz 4,23g, Broteinheiten 4,2
🍴 🍷

Mittwoch 04.02.



Spiralnudeln G, G1
Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf
Sonnenblumen- und Weizenbasis) in
Tomatensoße G, G1, S, Sn
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2010,0kJ/476,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 72,3g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß
24,6g, Salz 2,64g, Broteinheiten 6,0

Donnerstag 05.02.



Pancakes kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, (Sb), M,
Me, La, (Sf)
Erdbeer-Fruchtsoße
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1856,0kJ/440,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,
Kohlenhydrate 70,2g, Zucker 28,6g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß
11,1g, Salz 1,49g, Broteinheiten 6,2

Freitag 06.02.



Paniertes Limanda-Fischfilet (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi, M,
Me, La

Kartoffelspalten mit Schale
Kaisergemüse "naturell"

Rohkost
Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion
1256,0kJ/301,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,
Kohlenhydrate 35,8g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß
11,9g, Salz 1,87g, Broteinheiten 3,0
🍴

Guten 
Appetit

Menü 1

Mo

02.02.

23611 Vegetarische Linsensuppe

Enthält: **Sellerie**

89513 Vollkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

03.02.

23444 Klassisches Putengulasch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32804 Kartoffelklöße

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24719 Apfelrotkohl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

04.02.

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

23776 Veggie-Hackbällchen alla Napoli | (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

05.02.

56515 Pancakes, kleine Pfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

32599 Erdbeer-Fruchtsoße

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

06.02.

32471 Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32819 Kartoffelspalten mit Schale

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32793 Kaisergemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...