

## Menü 1

Montag 12.01.



**Spaghetti** G, G1  
**Tomaten-Mozzarella-Soße** M, Me, La  
**Rohkost**  
**Nachtisch**  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1316,0kJ/313,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 11,5g, Salz 2,11g, Broteinheiten 3,8

Dienstag 13.01.

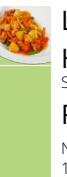


**Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf** auf Basis von Sonnenblumenprotein S

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
 1257,0kJ/300,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 42,6g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 8,9g, Salz 2,48g, Broteinheiten 3,6

Mittwoch 14.01.



**Langkornreis**  
**Hähnchenfilets in süß-saurer Soße** S, Sn  
**Rohkost**  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1288,0kJ/303,0kcal, Fett 3,1g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 15,7g, Salz 2,66g, Broteinheiten 4,4

Donnerstag 15.01.



**Feinschmecker Reibekuchen** G, G1, Ei

**Apfelmark** 3

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
 1787,0kJ/428,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 6,3g, Salz 2,07g, Broteinheiten 4,3

Freitag 16.01.



**Goldbraun paniert Alaska-Seelachs** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade 3 G, G1, Fi  
**Salzkartoffeln**  
**Rahmspinat** M, Me, La  
**Rohkost**  
**Nachtisch**  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1636,0kJ/392,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 39,9g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 13,8g, Salz 2,55g, Broteinheiten 3,4

**Guten**   
**Appetit**

## Menü 1

	23847 Spaghetti
	Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
<b>Mo</b>	32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
	Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
12.01.	KA00003 Rohkost
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	KA00005 Nachtisch
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Di</b>	23353 Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf   auf Basis von Sonnenblumenprotein
	Enthält: <b>Sellerie</b>
13.01.	KA00003 Rohkost
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32834 Langkornreis
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Mi</b>	23449 Hähnchenfilets in süß-saurer Soße
14.01.	Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>
	KA00003 Rohkost
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	56808 Feinschmecker Reibekuchen
	Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>
<b>Do</b>	88966 Apfelmärk
15.01.	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	KA00003 Rohkost
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32462 Goldbraun panierter Alaska-Seelachs   (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade
	Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch</b>
	32892 Salzkartoffeln
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Fr</b>	23705 Rahmspinat
16.01.	Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	KA00003 Rohkost
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	KA00005 Nachtisch
	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...