

Menü 1

Montag 12.01.



Spaghetti ^{G, G1}
Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M, Me, La}
Rohkost
Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion
 1316,0kJ/313,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 2,4g,
 Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß
 11,5g, Salz 2,11g, Broteinheiten 3,8

Dienstag 13.01.




**Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-
 Auflauf** auf Basis von Sonnenblumenprotein ^S
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1257,0kJ/300,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 4,0g,
 Kohlenhydrate 42,6g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 8,9g,
 Salz 2,48g, Broteinheiten 3,6

Mittwoch 14.01.



Langkornreis
Hähnchenfilets in süß-saurer Soße ^{S, Sn}
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1288,0kJ/303,0kcal, Fett 3,1g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
 Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß
 15,7g, Salz 2,66g, Broteinheiten 4,4


Donnerstag 15.01.



Feinschmecker Reibekuchen ^{G, G1, Ei}
Apfelmark ³
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1787,0kJ/428,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
 Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß
 6,3g, Salz 2,07g, Broteinheiten 4,3


Freitag 16.01.



Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs
 (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit
 Knusperpanade ^{3 G, G1, Fi}

Salzkartoffeln
Rahmspinat ^{M, Me, La}

Rohkost
Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion
 1636,0kJ/392,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
 Kohlenhydrate 39,9g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß
 13,8g, Salz 2,55g, Broteinheiten 3,4


**Guten
 Appetit** 

Menü 1

Mo

12.01.

23847Spaghetti

Enthält: **Gluten , Weizen**

32571Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

13.01.

23353Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf | auf Basis von Sonnenblumenprotein

Enthält: **Sellerie**

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

14.01.

32834Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23449Hähnchenfilets in süß-saurer Soße

Enthält: **Sellerie , Senf**

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

15.01.

56808Feinschmecker Reibekuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

88966Apfelmark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

16.01.

32462Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

32892Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23705Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...