

Menü 1

Montag 02.03.



Vegetarische Linsensuppe s

Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

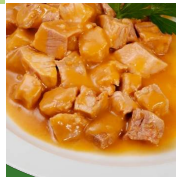
Rohkost

Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion

1716,0kJ/405,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 61,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,50g, Broteinheiten 5,1

Dienstag 03.03.



Putengulasch in klassischer Soße s

Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

Apfelrotkohl

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1460,0kJ/346,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 12,9g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 18,8g, Salz 4,71g, Broteinheiten 4,3



Mittwoch 04.03.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

G, G1, Ei

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1224,0kJ/290,0kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 51,5g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,90g, Broteinheiten 4,3

Donnerstag 05.03.



Pancakes kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La

Erdbeer-Fruchtsoße

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1992,0kJ/472,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 72,0g, Zucker 35,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 11,8g, Salz 0,82g, Broteinheiten 6,0

Freitag 06.03.



Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi, M, Me, La

Kartoffelspalten mit Schale

Kaisergemüse "naturell"

Rohkost

Nachtsch

Nährwertangaben pro Portion

1256,0kJ/301,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 35,8g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 11,9g, Salz 1,87g, Broteinheiten 3,0



**Guten
Appetit**

Menü 1

Mo

02.03.

23611 Vegetarische Linsensuppe

Enthält: **Sellerie**

89513 Vollkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

03.03.

23413 Putengulasch | in klassischer Soße

Enthält: **Sellerie**

32804 Kartoffelklöße

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24719 Apfelrotkohl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

04.03.

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

05.03.

56517 Pancakes | kleine Pfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32599 Erdbeer-Fruchtsoße

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

06.03.

32471 Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32819 Kartoffelspalten mit Schale

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32793 Kaisergemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...