

Menü 1

Montag 16.03.



Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei

Weizenvollkornbrötchen (BIO) G, G1, G3, G5

Rohkost

Nachtisch

Nährwertangaben pro Portion

2177,0kJ/520,0kcal, Fett 19,3g, gesättigte Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 59,9g, Zucker 11,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 23,4g, Salz 4,65g, Broteinheiten 4,6



Dienstag 17.03.



Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb

Salzkartoffeln

Bratensoße S, Sn

Kaisergemüse "naturell"

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1552,0kJ/371,0kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,61g, Broteinheiten 3,4



Mittwoch 18.03.



Wellenschnittpommes

Geflügel-Currywurst in Soße Sn

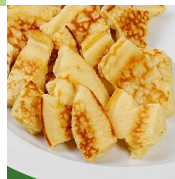
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1733,0kJ/415,0kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 12,6g, Salz 1,84g, Broteinheiten 3,8



Donnerstag 19.03.



Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La

Rote Fruchtgrütze

Vanillesoße G, G1, M, Me, La

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

3312,0kJ/792,0kcal, Fett 38,4g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 91,4g, Zucker 45,0g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 17,8g, Salz 1,98g, Broteinheiten 7,7

Freitag 20.03.



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

Rahmspinat M, Me, La

Stampfkartoffeln M, Me, La

Rohkost

Nachtisch

Nährwertangaben pro Portion

1706,0kJ/407,0kcal, Fett 18,7g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 39,8g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 16,4g, Salz 3,35g, Broteinheiten 3,3



Guten 
Appetit

Menü 1

Mo

16.03.

23665 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

89128 Weizenvollkornbrötchen (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

17.03.

32739 Veggie-Bällchen classic | auf Soja- und Weizenbasis

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

32892 Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23560 Bratensoße

Enthält: **Sellerie , Senf**

32793 Kaisergemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

18.03.

56812 Wellenschnittpommes

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23003 Geflügel-Currywurst in Soße

Enthält: **Senf**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

19.03.

32527 Kaiserschmarrn | ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23571 Rote Fruchtgrütze

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32588 Vanillesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

20.03.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23828 Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...