

## Menü 1

Montag 23.03.



**Buchstabennudeltopf mit Huhn-**

**fleisch** G, G1, Ei

**Brötchen** G, G1

**Rohkost**

**Nachtsch**

Nährwertangaben pro Portion  
1174,0kJ/280,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,  
Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß  
15,4g, Salz 3,94g, Broteinheiten 3,2



Dienstag 24.03.



**Langkornreis**

**Putengeschnetztes in Rahmsoße** G, G1, M,  
Me, La, S

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
1509,0kJ/357,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 4,5g,  
Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß  
19,4g, Salz 2,80g, Broteinheiten 3,8



Mittwoch 25.03.



**Penne-Nudeln in cremiger Tomaten-**

**soße** G, G1, M, Me, La

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
1452,0kJ/346,0kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,  
Kohlenhydrate 48,8g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß  
9,6g, Salz 2,61g, Broteinheiten 4,0

Donnerstag 26.03.



**Apfelpfannkuchen** G, G1, Ei, M, Me, La

**Blaubeerpfannkuchen** G, G1, Ei, M, Me, La

**Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-**  
**Creme** G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2

**Pfannkuchen "Natur"** G, G1, Ei, M, Me, La

**Rohkost**

Nährwertangaben pro Portion  
5824,0kJ/1385,0kcal, Fett 43,6g, gesättigte Fettsäuren 18,5g,  
Kohlenhydrate 205,3g, Zucker 74,1g, Ballaststoffe 13,2g, Eiweiß  
51,8g, Salz 3,05g, Broteinheiten 16,5

Freitag 27.03.



**Bunte Meereswelt geformte Portionen**  
**aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger**  
**Fischwirtschaft) paniert** G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)

**Röstkartoffeln**

**Rahmspinat** M, Me, La

**Rohkost**

**Nachtsch**

Nährwertangaben pro Portion  
2296,0kJ/549,0kcal, Fett 26,7g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,  
Kohlenhydrate 57,1g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß  
15,8g, Salz 2,86g, Broteinheiten 4,9



Guten   
Appetit

## Menü 1

**Mo**

23.03.

23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**

24.03.

32834 Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23426 Putengeschnetzeltes | in Rahmsoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

25.03.

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

26.03.

32533 Apfelpfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32541 Blaubeerpfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Haselnüsse**

32546 Pfannkuchen "Natur"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**

27.03.

56482 Bunte Meereswelt, geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

32812 Röstkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Nachtisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...